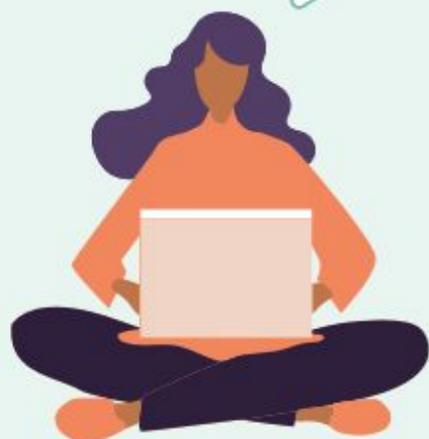


Les familles en parlent !

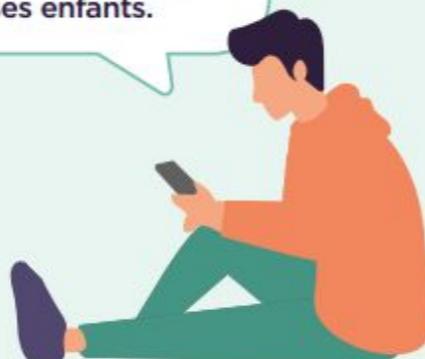
FamiNum m'a aidé à rendre mes enfants **plus responsables** face aux écrans.



FamiNum nous a aidé à avoir **beaucoup plus de discussions** en famille.



FamiNum permet de **mettre des limites**, mais aussi de **se rassurer** dans les limites qu'on met à ses enfants.



Rendez-vous sur FamiNum.com
ou scannez dès à présent le QR code

Retrouvez-nous sur instagram :  @internetsanscrainte



Et vous, vous faites quoi avec vos écrans ?

Avec Faminum, choisissez vos bonnes pratiques numériques en famille.



GRATUIT

Parfois perdus face à vos enfants et leurs écrans ? C'est tout à fait normal !



Les écrans font partie du quotidien de vos enfants.

Ils y consacrent de plus en plus de temps.

- Regardent-ils du **contenu adapté** à leur âge ?
- Publient-ils sur **les réseaux sociaux** ?
- **Se protègent-ils** en ligne ?

Il est essentiel de les accompagner dans leur vie en ligne.

- Comment **aborder le sujet** pour **les guider** sans créer de tensions ?
- Comment mettre en place un **cadre numérique adapté** à toute la famille ?



Pour répondre aux besoins de toutes les familles, nous avons créé FamiNum.



Le saviez-vous ?*

- Les **7-12 ans** passent environ **9h par semaine** devant les écrans.
- Les **adolescents** y consacrent près de **18 h**.
- **67 %** des **8-10** utilisent régulièrement un **réseau social**.
- **20%** des **enfants** ont déjà été confrontés au **cyberharcèlement**.
- **1 ado sur 3** se relève la nuit pour regarder **les écrans**.

*sources: IPSOS / Born Social / e-Enfance /

FAMINUM, → c'est quoi ?

FamiNum, c'est un **site entièrement gratuit** qui vous permet d'accompagner les **usages du numérique** à la maison en créant votre **propre charte** !



5 étapes très simples :

- Choisissez une **tranche d'âge** et des **thématiques précises**.
- Accédez à des **dizaines de bonnes pratiques numériques**.
- **Sélectionnez** les huit pratiques adaptées à votre famille.
- Créez votre **charte numérique familiale** !
- Partagez-la avec tous les membres de la famille.

FamiNum propose également des **vidéos** pour répondre à toutes vos **interrogations**.

